

**Semaine 23 : Du Lundi 6 au Vendredi 10 Juin**

| Lundi | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|-------|--|---|---|--|
| FÉRIÉ | Carottes Rappé / Fenouil curry<br><br>Lasagnes<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br><u>Smoothie</u> | Radis<br><br>Omelette maison<br><br>Patate smiley<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br><i>Panier de fruits</i> | <u>Tomates vinaigrette / asperges</u><br><br><i>Chipolata</i><br><br>Haricots et flageolets<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br>Fondant au chocolat | Rillettes / saucisson<br><br>Poisson Meunière<br><br>Riz<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br>Glace |

**Semaine 24 : Du lundi 13 au Vendredi 17 Juin**

| Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|---|--|---|---|---|
| Salade de pâtes / Pêches au thon<br><br>Pizza végétarienne<br><br>Salade<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br>Flamby | Salade composée / Céleris<br><br>Rôti de porc ou rôti de bœuf<br><br>Gratin dauphinois<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br><u>Gâteaux Maison</u> | Concombres fromage blanc<br><br>Escalope de dinde<br><br>Légumes<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br>Fruits | Melon / Salade de perles<br><br>Croque Monsieur cheddar ou gruyère<br><br>Salade<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br><u>Île flottante</u> | Mousse de canard<br><br><u>Steak haché</u><br><br>Petit pois carotte<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br>Salade de fruits |

**Semaine 25: Du lundi 20 au Vendredi 24 Juin**

| Lundi   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|---|---|---|---|--|
| Betteraves<br><br>Haut de poulet<br><br>Frites<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br>Fruits | <u>Méli-mélo / pamplemousse</u><br><br>Crêpinette<br><br>Ratatouille<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br><u>Riz au lait</u> | Oeufs mimosa<br><br>Steak hache<br><br>Haricots et flageolets<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br>Glace | Concombres / tomates<br><br><br><u>Pâtes pesto</u><br><br>Yaourt ou Fromage<br><br>Liégeois | Pastèque – Sardines<br><br>Feuilleté fruit de mer<br><br>Salade<br><br>Yaourt ou Fromage<br><br>Panier de fruits |

Val au perche, le 07 Juin

La Gestionnaire,

La Principale,

L'Infirmière,

Produits laitiers : 3/jour

Produits Protidique (viande, poisson &amp; œuf) : 1 à 2/jour

Produits crus ou cuits (fruits et légumes) : 5/jour

Pain et autres produits céréaliers/pomme de terre/légumes secs : à chaque repas et selon l'appétit

Produits sucrés : limiter la consommation

**MENU VEGETARIEN**Fait maison

Produits locaux